

Sport in beweging - PVA



Safa Isik, Zulfaa Aouragh,
Soumaya Amzour – Groepje 11

Inhoudsopgave

Blz. 3. Inleiding

Blz. 4. Algemene informatie over de opdracht(gever) en teamleden

Blz. 5. Probleemstelling

Blz. 6. Onderzoeksvraag & deelvragen

Blz. 7. Contact momenten

Blz. 8. Planning

Inleiding

Ons doel was dat we een plan van aanpak moesten gaan maken voor ons project "Sport in Beweging". We moesten van onze O&O coach een opdrachtgever vinden die werkt of verbonden is bij een sportclub. Het kon een trainer zijn, adviseur, een leidinggevende, etc. Dus we zijn begonnen met mijn groepje met het zoeken van een opdrachtgever. Uiteindelijk hebben we een opdrachtgever gevonden en dat is namelijk Ron van Niekerk van het sportclub S.C. Eendracht '82.

In dit plan van aanpak zul je de volgende dingen zien, wat de bedoeling van het project is, hoe we het project gaan aanpakken, probleemstelling die we hebben toegekregen van onze opdrachtgever, onderzoeksvraag die we hebben gemaakt en de deelvragen die we hebben bedacht en als laatste een planning.

Algemene informatie

Groepsleden:

-[Safa Isik](#)

-[Zulfaa Aouragh](#)

-[Soumaya Amzour](#)

(Klik op de namen voor de portfolio's)

Groepswebsite: <https://szs7.webnode.nl/>

Onze opdrachtgever:

Onze opdrachtgever is een Nederlandse oude professionele voetballer, Ron van Niekerk, hij is 65 jaar oud. Hij is al meer dan 30 jaar actief als voetbaltrainer en heeft passie voor voetbal. Hij heeft talent met veel mogelijkheden. Hij houdt heel erg veel van voetballen en aandacht.

Hij is trainer als people manager voor het individu en voorbereiden van spelers die een carrière kunnen en kunnen hebben als professioneel voetballer of als topamateur dat is zijn ding.

Ook verbetert hij specifieke technische vaardigheden.

Samenvatting van de opdracht:

In deze opdracht moesten we een opdrachtgever zoeken in de sportwereld. De opdracht is namelijk dat we een trainingsmiddel/oefening moeten verzinnen voor een probleem die de opdrachtgever voor ons neerlegt.

Opdrachtgever achtergrondgegevens:

Ron van Niekerk was gestopt met voetbal maar in de zomer van 2020 maakte hij een terugval als trainer. Hij traint nu bij SC Eendracht'82. Ron van Niekerk was jarenlang trainer van diverse amateurclubs, maar stond in 2020 voor even niet op het veld.

Probleemstelling

De opdrachtgever wil resultatie en promotie zien. Ons doelgroep is senioren tussen de leeftijd 18 en 35 jaar oud. Hij wil dat we nieuwe technieken bedenken over de handelingssnelheid en het verbeteren van de basisvaardigheden. Momenteel trainen ze met het overpassen, oefenwedstrijden met elkaar, tussen pionnen heen gaan met de bal. De objecten die ook worden gebruikt zijn pionnen, ballen en doeltjes. Uiteindelijk verwacht hij van ons een oplossing en vernieuwingen voor de handelingssnelheden en basisvaardigheden.

De opdrachtgever heeft een budget van **minimaal** 1000 euro neergelegd voor ons trainingsmiddel of trainingsoefening. De opdrachtgever is tevreden wanneer het uiteindelijke resultaat beter is dan de huidige situatie.



Onderzoeksvraag & deelvragen

Door het probleem dat de opdrachtgever naar ons had neergelegd hadden we een onderzoeksvraag moeten bedenken en daaronder deelvragen/deliverables. Door het probleem dat we hebben gekregen over het verbeteren van de handelingssnelheden van de spelers en/of de basisvaardigheden verbeteren is ons onderzoeksvraag:

“Kunnen we de handelingssnelheid van de spelers verbeteren door nieuwe of huidige (basis)vaardigheden te kunnen aanpassen of ontwerpen.”

De deliverables onder deze vraag zijn,

1. Plan van aanpak “Sport in beweging”
 - a. Wat zijn de huidige handelingssnelheid vaardigheden en basisvaardigheden die er nu worden gebruikt in de voetbalwereld?
 - b. Ideeën bedenken en een uitgebreid verslag schrijven met brainstorm opdrachtjes.
 - c. Go no/go maken aan de hand van de beste 3 ideeën die je bij de vorige deliverable hebt bedacht. Dit werk je uit tot een Infographics.
 - d. Onderzoeken of het uiteindelijke idee kan werken bij de ontwikkeling van de spelers. Verschillen duidelijk beschrijven.
 - e. Onderzoeksverslag schrijven over idee.
 - f. Presentatie maken van je idee en presenteren bij opdrachtgever.

Contact momenten

Safa houdt momenteel contact met de opdrachtgever via de telefoon. De go no/go wordt gestuurd naar de opdrachtgever in Infographics. Onderzoeksverslag moet **minimaal** 1 week voor de datum 25 november worden ingeleverd. Presentatie moet **minimaal** ook 1 week van tevoren worden gepresenteerd.

Begin van project	30 oktober '21 (het vinden van opdrachtgever)
Go no/go moment	In de week van 15 oktober '21
Het einde van het project	25 november '21

Planning

Deadline	Deliverable	Beschrijving	Eisen	Hoelang?	Wie?
<i>Week 40, 4 okt</i>	1	PVA	Zie lessonup	1 uur (x2)	Safa & Zulfaa
<i>Week 41, 8 okt</i>	1A	Vaardigheden beschrijven	Minimaal 20 vaardigheden opnoemen + uitleg	1 uur	Soumaya
<i>Week 42, 15 okt</i>	1B/C	Ideeën bedenken + Infographics maken	Minimaal 3 ideeën p.p. + beste idee in Infographics	2 uur	Iedereen
<i>Week 42, 16 okt</i>	1C	Go/no go in elkaar maken + sturen naar opdr geven	/	½ uur	Safa
<i>Week 43, 29 okt</i>	1D	Onderzoekfase idee	Uitgebreid verslag (minimaal een half A4tje)	1 tot 2 uur	Zulfaa & Soumaya
<i>Week 44, 5 nov</i>	1E	Onderzoeksverslag concept maken	Voorblad, inleiding, samenvatting, slot, etc.	1 ½ uur	Safa
<i>Week 45, 12 nov</i>	1E	Onderzoeksverslag maken van conceptversie	Zie Technasium.Calandlyceum.nl "Hoe doe ik een project"	3 uur	Indelen, iedereen
<i>Week 45, 12 nov</i>	1F	Presentatie maken	PowerPoint + script	2 uur	Iedereen (tijdens O&O les)
<i>Week 46, 19 nov</i>	1E	Eindresultaat van onderzoeksverslag inleveren	/	¼ uur	Safa
<i>Week 46, (datum onduidelijk)</i>	1F	Presenteren eindproduct + vlog maken	(N.n.b.)	4 uur	Iedereen presenteren, vlog Safa

(Voor de deliverable (nummers) ga naar onderzoeksvraag & deelvragen)