## Formulier POP (persoonlijk ontwikkelplan)

Dit formulier helpt je om een plan van aanpak op te stellen voor het ontwikkelen van de gekozen vaardigheden voor dit project: je leerdoelen. Daarbij kun je met behulp van dit formulier tussentijds en na afloop reflecteren op je leerproces. We gebruiken hiervoor het concept SMART: Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdgebonden.

|  |
| --- |
| **Leerling- en project informatie** |
| Naam | Zulfaa Aouragh |
| Team | Team 11. Safa Isik en Soumaya Amour |
| Project | Sport in beweging |
| Startdatum project | 16 -09-21  |
| Einddatum project | 25-11-21 |

|  |
| --- |
| **SMART leerdoelen** (opstellen bij start project) |
| **S**pecifiek leerdoel voor dit project:Welke vaardigheden?(2 leerdoelen per project)Noteer hierbij uit het Excel- document Competentiemonitor, per leerdoel:1. Competentie
2. Code leerdoel
3. Zin leerdoel
 | Creativiteit:BB: Combineert bestaande oplossingen, werkwijzen of methoden.Onafhankelijkheid:CA: Komt spontaan met een eigen mening als de situatie daarom vraagt. |
| **M**eetbare resultaten(2 tot 5 resultaten per leerdoel) | Ik ga ervoor zorgen dat ik meer oplossingen ga combineren en ik ga meer mijn mening uiten als de situatie erom vraagt. |
| **A**cceptabel?Is het leerdoel uitdagend? Biedt het mogelijkheid tot ontwikkeling? | Ja mijn leerdoelen zijn uitdagend en het biedt mogelijkheid tot ontwikkeling. ik ga meer werken om bestaande oplossingen te combineren |
| **R**ealistisch?Geef voor minimaal één teamgenoot aan hoe hij/zij je gaat helpen bij het werken aan dit leerdoel | <naam teamlid>: | Safa |
| <naam teamlid>: | Soumaya |
| <naam teamlid>: |  |
| Evt. overige opmerking: | Safa gaat me helpen als ik iets niet snap.  |
| **T**ijdgebonden: deadlines specifiek voor het POP (o.a. evaluatiemomenten) | Ik ga ervoor zorgen dat ik ideeën heb verzonnen voor 25 oktober. |

De volgende tabel gebruik je voor je tussen-evaluatie, halverwege je project

|  |
| --- |
| **Tussenevaluatiemoment** |
| Datum tussen-evaluatie moment | 4-11-21 |
| Wat zijn de vorderingen tot nu toe?(**S**pecifiek + **m**eetbaar) | Ik ben creatief geweest met het verzinnen van ideeën en ik heb meer mijn meningen geuit als de situatie daarom vroeg. |
| Welke obstakels ben je tegengekomen?Denk aan de samenwerking met het team! | Soms werd het werk uitgesteld of niet zo goed gemaakt. |
| Wat heb je daar van geleerd? | Herinneren aan de deadlines |
| Hoe ga je nu verder? |  |

De volgende tabel gebruik je voor de eindevaluatie.

|  |
| --- |
| **Eindevaluatie project** |
| Datum eindevaluatie | 25-11-21 |
| Wat zijn de **m**eetbare resultaten wat betreft je leerdoelen? | Ik heb mijn creatieve … gebruikt om ideeën te gaan verzinnen en ik heb mijn mening vaker geuit. Dat heb ik gedaan door ideeën te verzinnen en mijn mening geuit bij mijn teamleden als zij ideeën hadden. |
| Blik terug op hoe je aan je leerdoelen hebt gewerkt. Kies voor minimaal één van je leerdoelen een situatie uit waarvan je veel hebt geleerd en reflecteer hierop met behulp van de STARR methode:(**S**ituatie, **T**aak, **A**ctie, **R**esultaat en **R**eflectie)Wat was hierbij de rol van je teamgenoten? | **Dit was mijn eerste project in het derde jaar. Het project heet sport in beweging. Ik zat in een team met Safa en Soumaya. Safa was de teamcaptain en ik de co-teamcaptain. in deze project moesten we een eigen opdrachtgever zoeken. Uiteindelijk zijn we met Ron van Niekerk gekomen die mee wilde doen met mijn team. Ron van Niekerk is een oude professionele voetballer. Nu is hij meer dan 30 jaar een voetbaltrainer. Ons doel was om handelingssnelheden te verbeteren voor de voetbal spelers. We hebben de basisvaardigheden verbeterd door het aan te passen en we hebben een nieuw ontwerp gemaakt.** Ik heb gewerkt aan de ideeën, logboek bijgehouden en ik heb gewerkt aan het eindrapport die we moesten maken. Ik als co-teamcaptain had ook verantwoordelijkheid over het groepje samen mat Safa. Helaas werkte niet het hele groepje aan dit projectIk ben tevreden met het eindresultaat waarmee we zijn gekomen. We zijn met goede ideeën gekomen.  |
| Wat betekent dit voor het volgende project?Aan welke leerdoelen wil je gaan werken? | Voor het volgende project ga ik door met deze leerdoelen. Het laat zien dat ik er veel mee kan en zo door moet gaan. |